**Consejos para elegir un buen centro de depilación láser**

* *Varios puntos hay que tener en cuenta para escoger en qué lugar se puede realizar una depilación láser segura y con resultados efectivos. Ylé López, doctora y experta en este tema, entrega una serie de recomendaciones para evitar malos ratos en este tipo de tratamientos de belleza.*

***Santiago, abril 2015.-*** Durante estos tres últimos años, la depilación láser se ha convertido en una de las técnicas estrella para que las mujeres puedan tener una piel más luminosa, sedosa y que los vellos salgan de manera más prolongada. Sin embargo, frente al último caso, donde una mujer terminó con quemaduras, a raíz de este tratamiento, han saltado algunas dudas, de cuán segura es esta técnica y de cómo escoger un buen lugar para realizar este tipo de tratamientos.

Para responder estas dudas, la directora y doctora médica del centro dermoestético Le Ciel ([www.leciel.cl](http://www.leciel.cl) ), Ylé López, entrega algunas recomendaciones que hay que tener al tanto, antes de comprar un paquete de sesiones de depilación.

* Profesional cualificado: Es determinante que el centro elegido cuente con un médico especializado en dermatología o cirugía plástica. Éste será el profesional que deberá valorar sus necesidades específicas y determinar el tratamiento adecuado. Si este doctor no va a ser el encargado de aplicarle el tratamiento, asegúrese de que al menos, el personal a cargo cuente con certificación profesional (kinesiólogas, enfermeras).
* El centro: Examine la clínica para determinar si está limpia y ordenada, si da sensación de confianza, si parece tener bastantes [pacientes](http://www.midepilacionlaser.com/candidatos). Desconfíe de ofertas, ya que puede encontrarse sin [resultados](http://www.midepilacionlaser.com/ventajas) al final del tratamiento o, lo que es peor, con daños irreparables en su piel.

**A la hora de elegir el centro más adecuado puede seguir un proceso de selección que abarque los siguientes pasos:**

* Elabore una lista de centros. Puede hacerlo preguntando a sus amistades o buscando en Internet.
* Busque comentarios sobre esos centros: Poniendo los nombres de esos centros en Internet, podrá encontrar comentarios de otros pacientes. Si conoce a alguien que se sometió a un tratamiento en alguno de esos centros, pregúntele cómo fue su experiencia personal.

**Una vez seleccionados los centros más interesantes, pida una entrevista con el médico o profesional de la salud que le vaya a tratar. En dicha entrevista puede preguntar:**

* Al acudir al centro estético, exigir que muestren la acreditación sanitaria entregada por el Ministerio de Salud y también la acreditación que asegure que los equipos se encuentren con sus mantenciones al día.
* Sobre los equipos de depilación que van a utilizar: Cuántos equipos tienen, de qué tipo, si son o no de última tecnología.
* Sobre el tratamiento concreto que van a realizarle: Qué resultados se esperan, que [complicaciones](http://www.midepilacionlaser.com/desventajas) pueden surgir, si su tipo de piel y vello son adecuados para la depilación láser, qué tipo de láser le aplicarán, cuántas [sesiones](http://www.midepilacionlaser.com/sesiones-depilacion-definitiva) necesitará, qué consejos debe seguir [antes](http://www.midepilacionlaser.com/preparacion-tratamiento-previo-antes) y [después](http://www.midepilacionlaser.com/post-tratamiento-despues-depilacion-laser) del tratamiento.
* Sobre los riesgos: Qué peligros tiene la depilación láser, cómo se va a elegir el tratamiento más seguro para su caso, qué harán si hay alguna complicación, que precauciones toma el centro para [reducir los riesgos](http://www.midepilacionlaser.com/riesgos-contraindicaciones).
* Sobre el [precio](http://www.midepilacionlaser.com/precios-costo-precio): Asegúrese de que le informen del valor del paquete de las sesiones por zona o del tratamiento completo, que esta no esté por muy debajo del valor del mercado. Asegúrese si en ese precio se incluyen las consultas por posibles complicaciones. Debe informarse también de la frecuencia de las sesiones de mantenimiento y el valor de éstas.